

Residencia: Roldan ARGENTINA

TELEFONO +54 93415-551866

[info@lauramaidana.com](mailto:info@lauramaidana.com)

Facebook. Lauramaidanaprofe

Instangram: lauramaidanaok

Twitter: @lauramaidanaok

[www.lauramaidana.com](http://www.lauramaidana.com)

# LAURA MAIDANA



## **INFORMACION PERSONAL:**

Nacionalidad: Argentina.

Edad: 41 años.

Fecha de Nacimiento: 26/07/1980

DNI: 27824471

Estado Civil: Casada.

Sin Hijos

Cuil 27-27824471-2

Actual Monotributo

Ex Directora de Fitness Alegría. (Dirección Integral Académica)  
Directora de Fitness Cross Internacional Argentina.  
[www.lauramaidana.com](http://www.lauramaidana.com)

Fitness Presenter Internacional en 10 países.  
Conducción en Radio y TV. Eventos.

Lic. Educación Física y Deportes Recibida 2003

**PERSONAL TRAINER EXPERIENCIA 20 AÑOS**

**Instructor Certificado Zin Zumba Fitness y Strong  
By Zumba. Aqua Zumba. Zumba Toning.**

<http://bit.ly/LauraMaidanaZumbaPage>

**ESTUDIOS CURSADOS:**

**"Instituto Comercial San José Distrito Carlos Tejedor DIEGEP  
N° 4152  
(Ex. B-432)"**

Av. Balbiani 233 (Tres Algarrobos) Tel: 03388-492041

Con Título de "Bachiller con Capacitación laboral en auxiliar  
Contable."

Con asistencia Perfecta en los cinco años de Duración de dicha carrera.  
Egresada en el año 1998

**Escuela de educación Técnica Particular Inc. N° 2054 " 1ro de  
Mayo"**

Juan Manuel de Rosas 1411 (Rosario) Tel: 4485411

Con título de "Capacitación Musical"

Egresada en el año 2001

Canto y percusión, Actuación y comedias musicales.

**Instituto "Mirtha de Fussi"**

Presidente Roca 2176 (Rosario) Tel: 4815321

Con título de "Instructor en Preparación Física y Musculación"

Egresada en el año 2002

**Escuela "ECAF de Capacitación en Fines"**

Urquiza 2548 (Rosario) Tel: 4371307 Con

título de " Instructor de Aeróbica, Step,

Localizada, Go Box y PERSONAL TRAINER

*Lic. Marketing Digital y Redes Sociales.*

*Coach Sebastián beribe de Expandidos.com//*

*Virginia Dratman de Amo emprender.com*

## **CURSOS, TALLERES Y SEMINARIOS:**

Seminario de **Estrategias Comerciales**, dictado en la Bolsa de Comercio de la ciudad de Bs. As. En el año 1996 Sarmiento 299 Tel: 4311-1174

Taller de **ABS Clinic de Entrenamiento Abdominal** a cargo de  
de  
Lic. Luis Rosarno  
(Abril 2002)

Seminario de **administración de PYMES de Servicios** a cargo  
de Lic. Guillermina Fuzzi  
(Mayo 2002)

Taller de **Kinesiología Deportiva con capacitación en terapias complementarias**

(Junio 2002)

Taller de **Pedagogía y Didáctica para la Educación Física**

a

cargo de la Prof. Cristina Cortes

(Julio 2002)

Taller de **Psicología y calidad de Vida** a cargo de la Psicóloga

Vanina Genero Mat: 362

(Agosto 2002)

Taller de **Alimentación, Dietas y Cocina Natural** a cargo de

Nutric. Mónica Marcuzzi

(Septiembre 2002)

Taller de **Tai-Chi** a cargo del Prof. Lisandro

Belfiore (Octubre 2002)

**En el Instituto "Mirtha de Fussi"**

Presidente Roca 2176 (Rosario) Tel: 4815321

**Convención Internacional de Fitness AV10** Dictada por

Prof. Adrian Viola, Nathaniel y Gaby Leivas y Adrian

Andreani entre otros.

**En Estadio Monumental (Bs.As.)**

(Octubre 2002)

Taller **Teorico Practico de AEROBICA**, Dictado por el Prof.

Adrian Viola (Bs.

AS.) (Junio 2003)

Taller **Teórico Practico de SHAPE UP** Dictado por Prof.

Carina Censi

(Febrero 2005)

**En Escuela "ECAAF de Capacitacion en Fitness"**

Urquiza 2548 (Rosario) Tel: 4371307

Escuela Romina Samelnik (Ritmos/ Reggaetón)  
Capacitación de Spinning a cargo de Lic. Maxi Villanueva,

Boxeo 3 años capacitación Gimnasio Mendoza Strong Rosario.

### **IDIOMAS:**

Inglés nivel avanzado

### **CONOCIMIENTOS COMPLEMENTARIOS:**

Manejo de PC, Microsoft Windows, Word, Excel, Correo Electrónico (Outlook) y Navegadores de Internet (Explorer). Manejo excelente en todos los sistemas. Programador de páginas web.

### **EXPERIENCIA LABORAL:**

*Profesora de Aerobica en Instituto "Mirtha de Fussi"  
Presidente Roca 2176 (Rosario) Tel: 4815321 (2002-2003)*

*Recepcionista, administrativa, encargada de Musculacion y Fitness en gimnasio "Open Fitness Sport" de Sergio Rodriguez Mat. 7897(Entre Rios 2381) Tel: 4855581. (2001-2004).*

*Recepcionista, administrativa y encargada de Musculacion en "TyT Gym" (Italia 2240) Tel:4827210 (2000-2001)*

*Profesora de Aerobica, Local, Step y box en "Aerogym"(Pte. Roca 1241) Tel 4477414 (2003-2004)*

*Reemplazos varios en gimnasios ("Euro Gym"; "ATP Gym"; "Juventus" Ciudad de Galvez; Spa y Gimnasio de "Hotel Garden", entre otros)*

*Personal Trainer. Entrenamientos a inferiores de newells old boys, en gimnasio Collage, y voleybolista de equipo italiano, Pretemporadas... Gimnasio "Collage" ( Bs. As. 1575. Rosario. Tel: 4483939) Como Encargada del area de Musculacion y dictando clases en el sector Fitness)*

Gimnasio oxigeno sports y Liberty Gym, en la parte de fitness y musculación (spinning, taebo, etc)

Cursos varios con Ulises Puiggros (participación en evento UP M9 2011 Club Macabi, Buenos Aires) y Romina Samelnik .

Gimnasio Cobra (San martin y Bv.Segui). Spinning.

Cursos y seminarios varios con... Mariel Braham, Vanesa Garcia Millan, Gustavo Bertuol, Majo Carnero, Hugo Avila, Caro Amaya, entre otros (Ideas del Sur).

Teatro el Circulo Evento Comedia Musical "Que se vengán los chicos" 2001. Vocalista folklore solista.

**Academia Studio Flavio Mendoza Rosario. (Corrientes 549).**

**Dictando allí clases de Reggaeton adultos y niños.**

**Dictando el primer y único Instructorado en Reggaetón en la Ciudad de Rosario Santa Fe.**

**Academia Instituto ICAM Danzas.**

**Megatlon Rosario (Tucuman 1239).**

**Clases de ...**

**Reggaeton, Ritmos Latinos, Stilletto, Localizada, Box-Tae-bo, Total Training, spinning, Aerobica, Boxeo, etc. Dictado de cursos varios en Rafaela, Junin y Rosario.**

**UPGYM Gimnasio de Ulises Puiggros Bs As.**

**Escribiendo columna de Fitness en la revista Megagym que sale a todo el país.**

**Diario La Capital, escribiendo Nota sobre Fitness.**

***Convocada por Fitness Chile para Representar a la Argentina en Reggaeton Octubre 2013. Con contrato de Exclusividad. Programa de Fitness Tv Chilena 2013 (En Curso).***

***Creadora del Programa Fitness kids Chile 2013.***

***Shows de Reggaetón a todo el país-***

**Actualmente Columnista de la *Revista Cuerpo&Mente.*  
Conductora de Micro de Fitness en Programa Vertvien telefe Rosario.**

**Imagen de *Extreme drink (bebida deportiva) y Vitnik*  
Indumentaria deportiva y tiempo libre.  
Directora y Coordinadora Fitness Alegria Academia para niños.**

*Directora y Coordinadora AlemPRO Escuela de Capacitacion Rosario*

*Instructor de Active Functional Training.  
18/01/2014. Expedido por Mundo Gym Rosario.*

*Convocada para Convencion Internacional Colombia 2014 "Todos a Moverse".*

*2015*

*Convocada por la empresa Ida Internacional, para ser parte del cierre en River Plate en la 8° Convención Internacional. (Reggaeton Fit)*



En Mexico Dictado de Cursos de Reggaeton Fitness y Master Class de Zumba Fitness.

(Tamaulipas, Puebla, DF City, León, Tampico, Guanajuato) Presentación en la televisión mexicana (Televisa Mexico). Notas en Radios varias.

En Colombia.

Dictados de Cursos Reggaeton Fitness y Marketing Fitness. Presentacion en Fitness Party Colombia 2015 con Reggaetón Fitness y Zumba Fitness.

(Pereira).

En Bolivia.

La paz. Presentador oficial de MUEVEDIZZIMO, Por Ivan Sanchez vedia.

Presentaciones varias en Tv Boliviana.

Dictado de cursos Reggaetón y pop del sistema.

Actualmente nombrada Directora de Fitness Cross Internacional. En Argentina.

Conductora de Radio del Programa “Te Digo mas” (Espectáculos y toda la agenda cultural y deportiva de la ciudad).

Ganador de los premios esencia de la ciudad de Rosario. Santa fe Argentina y de los premios “Antena Vip” a nivel nacional de la Ciudad de La Plata Buenos Aires. Argentina. (2015).

Junin 6 de Diciembre 2015 Coucheo y ente evaluador en los exámenes finales de los alumnos de la Escuela Barramar. Martesclass de Zumba y Reggaeton.

Laura Maidana 2016 a cargo de casting para nuevo Programa TV de talentos-

Convocada por Escuelas Barramar Buenos Aires, para dictar el Profesorado de Ritmos avalado por la misma 2 veces.

Video “LA CALLE”, Donde Todo es Posible....

Laura Maidana Protagoniza junto a demás artistas de la Danza y Acrobacias este video lanzamiento a estrenarse el 29 de Diciembre 2015 por TV a nivel Nacional.





Edición revista de culturismo Megagym agosto 2012.

2017

Conductora y Productora de TV “Somos Eco Activados” Canal Somos Rosario.

Panelista en Generacion X TV Canal 5 Rosario Telefe.

Conductora y Productora de Programa de Radio

“Frecuencia Activados” Eco Radio Rosario 92.3Mhz  
Columnista en Programa de radio “Ojo e Tigre” por  
96.9 Mhz Radio La deportiva.com

Cursos y Capacitaciones por todo el Pais.  
Profesorado de Ritmos en Academias del Broadway  
Rosario. Entre Rios 444. Con aval Internacional-

Profesorado de Ritmos en Colon Buenos Aires  
(Academia Star Dance)- con aval Internacional-

Instructorado de Entrenamiento Funcional con aval  
Internacional-

Conducción en evento deportivo (UpFreedom)  
en Metropolitano Shopping Alto Rosario

Mexico 2017 Presentacion en DF con  
Reggaetón Fit (Dictado de curso) y Zumba  
Fitness. (master class)-

Convocada para la Conducción del  
Latin Music Awards 2017. Guayaquil  
Ecuador-

2019-2020-2021

Eventos varios online Ecuador-  
Colombia-México-Argentina  
Trabajando actualmente como Docente  
de Upsafe Universidad. Dictando cursos  
y capacitaciones aval internacional  
Fitness Cross Internacional (Directora)

Diplomada en neurociencias de la  
Educación UAI (2021)